



بانزما  
Ban3mah



قائمة الطعام  
Menu





بان3ما

Ban3mah

Foul

الفاول



فاول جرة  
Foul Jara  
10 SR 690 cal



عدس عادي  
Lentil  
Take-away سفري  
5 SR 690 cal

فاول مبخر  
Foul Mubkhar  
12 SR 690 cal

فاول  
Foul  
Take-away سفري  
5 SR 690 cal

فاول بانعمه  
Foul Banemah  
15 SR 440 cal

بصل

Onion  
1 SR 28cal

سلطة حارة

Hot sauce  
1 SR 68cal

سلطة باردة

Regular sauce  
1 SR 68cal

طحينة

Tahini  
1 SR 89cal

سمن بري

Wild ghee  
3 SR 248cal

زيت زيتون

olive oil  
3 SR 40cal

الإضافات  
Extras



بان3م

Ban3mah

Qulaba

القلابه



قلابه مبخر  
Qulaba Mubkhar

12 SR 230 cal

قلابه جرة  
Qulaba Jara

10 SR 230 cal



قلابه بانعمه  
Qulaba Banemah

15 SR 450 cal

قلابه عادي  
Qulaba  
Take-away سفري  
6 SR 690 cal

بصل

Onion  
1 SR 28cal

سلطة حارة

Hot sauce  
1 SR 68cal

سلطة باردة

Regular sauce  
1 SR 68cal

طحينة

Tahini  
1 SR 89cal

سمن بري

Wild ghee  
3 SR 248cal

زيت زيتون

olive oil  
3 SR 40cal

الإضافات  
Extras



بان3م  
Ban3mah

Mutabbaq

مطبق مالع

لحم

Meat

16 SR 390 cal

جبنة بيضاء و زيتون

White cheese & Olives

14 SR 630 cal

لبنة مع الزيتون

Labneh & Olives

14 SR 670 cal

خضار

Vegetable

12 SR 530 cal

جبنة سائل

Cream Cheese

12 SR 290 cal

تونه

Tuna

16 SR 550 cal

لبنة مع القشقوان

Labneh & kashkavak

15 SR 570 cal

شيدر بالزيتون

Cheddar & Olives

14 SR 400 cal

جبنتين

Two Cheese

14 SR 400 cal

زعر

Zaatar

12 SR 290 cal

حاشي

Hashi

18 SR 480 cal

مطبق بانعمه

Banemah Mutabbaq

16 SR 400 cal

زيتون

olive

3 SR 68cal

جبنة سائل

Cream cheese

3 SR 200cal

جبنة شيدر

Cheddar cheese

3 SR 100cal

جبنة بيضاء

White cheese

3 SR 160cal

الإضافات  
Extras





بان3مہ

Ban3mah



Sweet  
Mutabbaq

مطبوق حلو



حلو جبنة  
Sweet Cheese

12 SR 430 cal

قشطة  
Cream

14 SR 580 cal

موز  
Banana

12 SR 440 cal

نوتيلا  
Nutella

17 SR 630 cal

حلو مشكل  
Mix Sweet

17 SR 660 cal



موز  
Banana  
2 SR 72cal

عسل  
Honey  
4 SR 64cal

الإضافات  
Extras





بان3مه  
Ban3mah



Eggs &  
Shakshouka

بيض وشكشوكة

بيض بالخضار

Eggs With Vegetables

14 SR 470 cal

بيض عيون

Sunny Side Up Eggs

12 SR 320 cal

بيض اوملت

Omelette

12 SR 320 cal



بيض بانعمه

Banemah Eggs

15 SR 470 cal

شكشوكة بانعمه

Banemah Shakshuka

18 SR 360 cal

شكشوكة بابريكا

Paprika Shakshuka

22 SR 690 cal

بيض سجنشر

Signature Eggs

22 SR 680 cal

شكشوكة عادي

Plain Shakshuka

14 SR 330 cal

شكشوكة عدني

Adani Shakshuka

15 SR 360 cal



جبنة سائل

Cream cheese

3 SR 200cal

جبنة شيدر

Cheddar cheese

3 SR 100cal

الإضافات  
Extras





بان3م

Ban3mah

Tamees

التبيس



سسّم حبة سوداء  
Black seed & Sesame  
3 SR 450 cal

حب  
Hab  
3 SR 420 cal

بسكوت سمن  
Biscuit - Ghee  
3 SR 300 cal

عادي - طائفى - ملبلب  
Normal - Taiee - Molablab  
2 SR 220 cal

جبنة شيدر  
Cheddar Cheese  
8 SR 310 cal

شيدر بالفلفل  
Cheddar With Pepper  
8 SR 510 cal

جبنة بيضاء بالزيتون  
White Cheese & Olives  
8 SR 400 cal

Double 12 SR 530 cal دبل

Double 12 SR 440 cal دبل

Double 12 SR 440 cal دبل

ملوح  
Molawah  
3 SR 442 cal

رطب يمني  
Yemeni Ratb  
12 SR 1600 cal

فطيرة سمن  
Msemen Pie  
3 SR 1500 cal

حبة سوداء  
Black seed  
1 SR

سسّم  
Sesame  
1 SR

الإضافات  
Extras



بان3مها  
Ban3mah



## Masub & Fattah

معصوب و فتة



معصوب ملكي  
Masub Malaki  
28 SR 520 cal

معصوب بالقشطة  
Masub With Cream  
16 SR 440 cal

معصوب عادي  
Masub  
12 SR 420 cal



فتة تمر وقشطة  
Date & Cream Fattah  
16 SR 520 cal

فتة ملكي  
Fattah Malaki  
28 SR 540 cal

فتة تمر  
Date Fattah  
12 SR 400 cal



مرسى  
Marsa  
28 SR 380 cal



مكسرات  
Nut  
4 SR 50cal

عسل سدر  
Sidr honey  
4 SR 45cal

كورن فليكس  
Corn flakes  
4 SR 60cal

جبنة شيدر  
Cheddar cheese  
3 SR 200cal

حليب مبخر  
Evaporated milk  
3 SR 150cal

قشطة  
Cream  
4 SR 35cal

الإضافات







بان3مها

Ban3mah



## Traditional Dishes

## أطباق شعبية



عدس صاج  
Pan Lentil  
16 SR 480 cal

تونة  
Tuna  
18 SR 340 cal



مقلقل لحم  
Meat Moqalqal  
28 SR 530 cal

كبدة طازجة  
Fresh liver  
33 SR 560 cal

كبدة  
Liver  
28 SR 560 cal



جبنة سائل  
Cream cheese  
3 SR 100cal

جبنة شيدر  
Cheddar cheese  
3 SR 200cal

جبنة بيضاء  
White cheese  
3 SR 160cal

الإضافات  
Extras





بان3م

Ban3mah



Taatema

التعمية

قشطة و عسل  
Cream & Honey

7 SR 360 cal

قشطة  
Cream

7 SR 165 cal

لبنه  
Labnah

7 SR 140 cal

جبنة بيضاء  
White Cheese

7 SR 150 cal

سلطة جبنة  
Cheese Salad

14 SR 160 cal



حلاوة طحينية  
Halawa

7 SR 360 cal

جبنة شيدر  
Cheddar Cheese

7 SR 140 cal

عسل سدر  
Sidr Honey

7 SR 260 cal

تعمية مشكل  
Mix Taatema

28 SR 560 cal

جبنة سائل  
Cream Cheese

7 SR 150 cal

زيتون  
Olive

7 SR 60 cal





الهريسة

Haresa

18 SR 1020 cal

كل جمعه و سبت

Every Friday & Saturday





بان3مہ

Ban3mah



Banemah  
Sandwiches

ساندوتشات بانعمہ



شكشوكة عدني

Adni Shakshouka

5 SR 1660 cal

شكشوكة بانعمہ

Banemah Shakshouka

7 SR 1660 cal

كبدة

Liver

10 SR 1260 cal

مقلقل

Moqalqal

10 SR 1660 cal

بيض اوھليت

Omelette

4 SR 1660 cal

جبنة شيدر

Cheddar Cheese

2 SR 100CAL

جبنة سائل

Cream Cheese

2 SR 100CAL

الاضافات

Extras





شوربة حب

Hab Soup

8 SR 920 cal





سلطة عربية  
Arabic Salad  
8 SR 103 cal

سحاوق  
Zhug  
8 SR 130 cal



سلطة لبن  
Yogurt Salad  
7 SR 178 cal



شفوت  
Shafout  
12 SR 240 cal



دجاج مضغوط  
Chicken Madghoot  
22 SR 560 cal

سليق حجازي بالدجاج  
Saleeq Hejazi with chicken  
25 SR 492 cal

دجاج مندي  
Chicken Mandi  
22 SR 650 cal

مكتوم لحم  
Lamb Maktoum  
84 SR 560 cal

مكرونه بانعمه  
Banemah Pasta  
20 SR 440 cal

فاصوليا بيضا لحم  
White Beans With Meat  
28 SR 360 cal



ملوخية دجاج  
Molokhia Chicken  
28 SR 328 cal

باميه لحم  
Meat Okra  
28 SR 650 cal

عقدة جبري  
Shrimp Oqdah  
42 SR 468 cal



عقدة لحم  
Meat Oqdah  
38 SR 580 cal

سلطة  
Salta  
38 SR 460 cal

فحسة  
Fahsa  
38 SR 580 cal

عقدة دجاج  
Chicken Oqdah  
32 SR 560 cal

رز برياني  
Biryani rice  
10 SR 350cal

رز مضغوط  
Madghoot rice  
10 SR 350cal

رز ابيض  
White rice  
10 SR 350cal

الإضافات  
Extras







سفن اب  
7up  
4 SR

بيبيسي دايت  
Pepsi Diet  
4 SR

بيبيسي  
Pepsi  
4 SR

ماء  
Water  
1 SR

حمضيات  
Citrus Miranda  
4 SR

ميرندا  
Miranda  
4 SR

سفن اب دايت  
7up Diet  
4 SR

عصير تفاح  
Apple Juice  
3 SR

لبن  
Milk  
6 SR

ماونتن ديو  
Mountain Dew  
4 SR



برتقال

Orange

15 SR 157 cal

فراولة

Strawberry

15 SR 376 cal



ليمون نعناع

Lemon With Mint

15 SR 248.8 cal

مانجو

Mango

15 SR 277 cal



شاي عدني

Adani Tea

cup 5 SR 65 cal كاسه  
pot 19 SR 65 cal براد

شاي بانعمه

Banemah Tea

cup 3 SR 55 cal كاسه  
pot 16 SR 55 cal براد

شاي احمر

Red Tea

cup 2 SR 50 cal كاسه  
pot 14 SR 50 cal براد

قهوة اللوز

Almond coffee

Cup 12 SR 30 cal كاسه

قهوة سعودية

Saudi Coffe

Dallah 24 SR 15 cal دله

شاي حليب

Milk Tea

cup 4 SR 65 cal كاسه  
pot 16 SR 65 cal براد







بانز 3 ماه  
Ban3mah

بالعافيه



 Ban3mah\_sa

 Ban3mah\_sa

 Banemah.food